

Preise pro Zimmer

	Garni	Halbpension	Vollpension
Einzelzimmer Dusche/WC	SFr. 100.--	SFr. 125.--	SFr. 140.--
Doppelzimmer Dusche/WC	SFr. 150.--	SFr. 200.--	SFr. 230.--
Einzelzimmer m. Waschbecken	SFr. 70.--	SFr. 95.--	SFr. 110.--
Doppelzimmer m. Waschbecken	SFr. 120.--	SFr. 170.--	SFr. 200.--
Familieneinheit Dusche/WC	SFr. 140.--	SFr. 190.--	SFr. 220.--

Bei Abmeldungen bis 14 Tage vor Seminar- / Kursbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von SFr. 50.-- erhoben.
Bei kurzfristiger Abmeldung (4-13 Tage vor Seminar- / Kursbeginn) werden 50% der Kosten verrechnet.
Ab 3. Tag vor Seminar- / Kursbeginn oder bei Nichterscheinen müssen wir den vollen Preis in Rechnung stellen.
Wir empfehlen Ihnen den Abschluss einer Annullationskostenversicherung.

Bitte diese Anmeldekarte mittels Couvert einsenden. Eine Anmeldung per E-Mail ist ebenfalls möglich. Sie erhalten von uns umgehend die Reservationsbestätigung.



CH-7212 Seewis Dorf GR
Tel ++41 (0)81 307 54 00
Fax ++41 (0)81 307 54 99
E-Mail: info@scesaplana.ch
Web: www.scesaplana.ch



RESILIENZ
DIE STRATEGIE DER STEHAUF-MENSCHEN

09. - 12. FEBRUAR 2012

Thema **Resilienz:**
Die Strategie der Stehauf-Menschen

Leitung Susanna Oppliger
Referentin
geistliche Begleiterin



Inhalt Resilienz ist die Fähigkeit, aus widrigen Lebensumständen gestärkt und mit grösseren Ressourcen ausgestattet herauszukommen (Forma Walsh). Niemand ist sicher vor Krisen in der Familie, vor Enttäuschungen in Beziehungen, vor Rückschlägen in Beruf und Gemeinde. Es gehört alles zum Leben. Auch zum Leben eines Christen! Welche Faktoren tragen dazu bei, dass wir in Krisen das innere Gleichgewicht nicht verlieren? In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit den „Sieben Säulen der Resilienz“. Es sind Grundhaltungen, die wir im Alltag einüben und konkret umsetzen können. Sie stärken unsere Widerstandskraft.

Programm Vormittag und Nachmittag Seminareinheit.
Abends biblische Inputs zum Thema

Gestaltung - Referate
- Gespräch im Plenum und in Kleingruppen
- Arbeit mit biblischen Texten
- Zeit der Anbetung und Stille
- Kreative Elemente

Beginn Donnerstag, 18.00 Uhr mit dem Abendessen

Ende Sonntag, 11.00 Uhr

Kurskosten SFr. 200.00 pro Person

Hallenbad Hallenbad und Dampfbad stehen allen Gästen kostenlos zur Verfügung. Die Sauna kann gemietet werden.



..... ✂

A N M E L D U N G

Ferienwoche / Kurs

Buchung von bis

Name Vorname

Adresse

PLZ / Ort Telefon

E-Mail.....

Einzelzimmer mit Waschb. Doppelzimmer m. Waschb. Garni

Einzelzimmer Du/WC Doppelzimmer Du/WC Halbpension

Familieneinheit Du/WC Vollpension

Unterschrift

Datum