

Preise pro Zimmer

	Garni	Halbpension	Vollpension
Einzelzimmer Dusche/WC	SFr. 100.--	SFr. 125.--	SFr. 140.--
Doppelzimmer Dusche/WC	SFr. 150.--	SFr. 200.--	SFr. 230.--
Einzelzimmer m. Waschbecken	SFr. 70.--	SFr. 95.--	SFr. 110.--
Doppelzimmer m. Waschbecken	SFr. 120.--	SFr. 170.--	SFr. 200.--
Familieneinheit Dusche/WC	SFr. 140.--	SFr. 190.--	SFr. 220.--

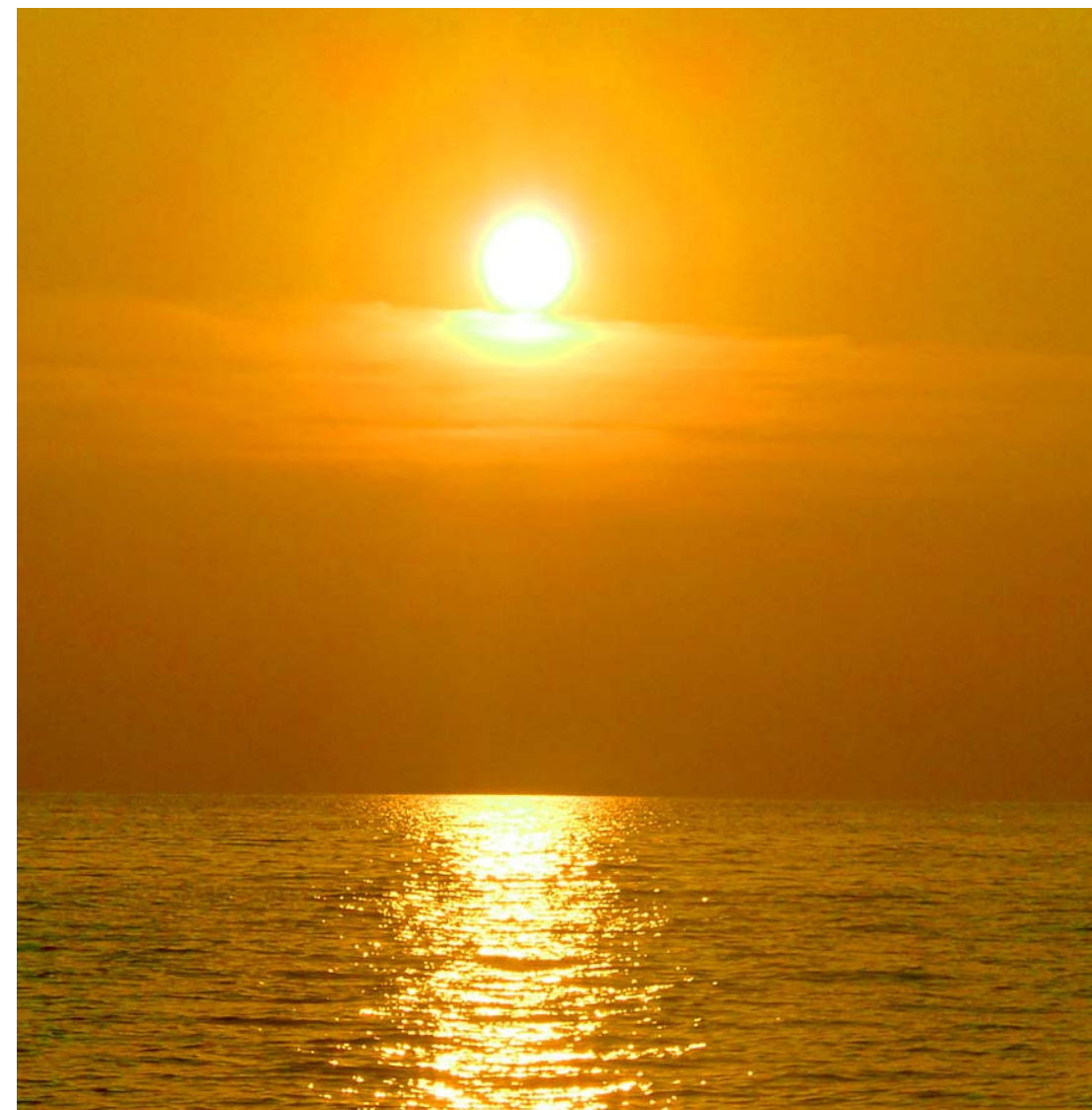
Kurzzeitzuschlag bei 1-2 Uebernachtungen Fr. 10.-- pro Person (einmalig)

*Bei Abmeldungen bis 14 Tage vor Seminar- / Kursbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von SFr. 50.-- erhoben.
Bei kurzfristiger Abmeldung (4-13 Tage vor Seminar- / Kursbeginn) werden 50% der Kosten verrechnet.
Ab 3. Tag vor Seminar- / Kursbeginn oder bei Nichterscheinen müssen wir den vollen Preis in Rechnung stellen.
Wir empfehlen Ihnen den Abschluss einer Annullationskostenversicherung.*

Bitte diese Anmeldekarte mittels Couvert einsenden. Eine Anmeldung per E-Mail ist ebenfalls möglich. Sie erhalten von uns umgehend die Reservationsbestätigung.



CH-7212 Seewis Dorf GR
Tel ++41 (0)81 307 54 00
Fax ++41 (0)81 307 54 99
E-Mail: info@scesaplana.ch
Web: www.scesaplana.ch



SCHRITTE IN DIE STILLE
UM EIN HÖRENDES HERZ BITTE ICH

02. - 04. MÄRZ 2012

Thema Um ein hörendes Herz bitte ich

Inhalt Samuel wird eines Nachts aufgeweckt, weil jemand seinen Namen ruft. Mit der biblischen Geschichte von Samuels Berufung gehen wir auf Spurensuche, um hellhöriger für das Reden Gottes in unserem Alltag zu werden. Nehmen wir Gottes manchmal überraschendes Sprechen wahr? Kennen wir unsere Hörbarrieren?

Stille und Schweigen schaffen Raum zum Hören. Wir sind eingeladen, uns auf den Dreiklang Hören – Gehören – Gehorchen einzulassen.

Das Wochenende schafft einen äusseren und inhaltlichen Rahmen, um aus der Zerstreuung in die Sammlung und Ruhe zu kommen.

**Schweigen möcht`ich Herr
und auf dich warten.
Schweigen möchte ich,
dass ich deine Stimme unter vielen Stimmen hör.
Schweigen möcht ich
und staunen, dass Du ein Wort für mich hast.**

Leitung: Ruth Maria Michel

Ruth Maria Michel ist Mitarbeiterin der Vereinigte Bibelgruppen VBG, langjährige Seelsorgerin, Ausbildung in Theologie, Exerzitien- und geistlicher Begleitung



Leitung: Esther Brunnschweiler

Esther Brunnschweiler ist Physiotherapeutin, psychologische Beraterin IKP, geistliche Begleiterin



Inhalte In der Meditation sammeln wir uns, um Gottes Reden in Schöpfung und Bibel an uns geschehen zu lassen und darauf aus der Tiefe zu antworten. Kontemplation ist schweigendes Dasein vor Gott: **„Schweig dem Herrn und halt ihm still, dass er wirke, was er will.“**

- Hilfen, sich innerlich zu öffnen
- Schweigen und Stille, gemeinsam und alleine
- Christliche Meditation: sich in vielfältiger Weise auf eine Erzählung der Bibel, ein Bild, ein dichtes Wort geistlicher Väter/Mütter einzulassen
- Verschiedene Gebetsformen üben, auch das wortlose Dasein vor Gott (Kontemplation)
- Den Körper wahrnehmen und einbeziehen
- Kreative Ausdrucksformen (freiwillige Angebote)
- Möglichkeit zu persönlichen Begleitgesprächen

Die Mahlzeiten werden im Schweigen eingenommen.

Beginn Freitag, 02. März 2012
18.00 Uhr mit dem Abendessen

Ende Sonntag, 15.30 Uhr

Kosten Fr. 180.-- pro Person

Der nächste „Schritte in die Stille“ Kurs findet am 7.12.- 9.12.2012 unter der Leitung von Susanne Oppliger in unserem Hause statt.



A N M E L D U N G

Ferienwoche / Kurs

Buchung von bis

Name Vorname

Adresse

PLZ / Ort Telefon

E-Mail

- | | | |
|---|--|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Einzelzimmer mit Waschb. | <input type="checkbox"/> Doppelzimmer m. Waschb. | <input type="checkbox"/> Garni |
| <input type="checkbox"/> Einzelzimmer Du/WC | <input type="checkbox"/> Doppelzimmer Du/WC | <input type="checkbox"/> Halbpension |
| | <input type="checkbox"/> Familieneinheit Du/WC | <input type="checkbox"/> Vollpension |

Unterschrift

Datum